

Balken - Anfang -

**Mehrgenerationenhaus „LebensWert“
Veranstaltungen**

- Balken - Ende -

Bitte beachten Sie:

Wir bitten um **vorherige Anmeldung** entweder per Mail: info@mehrgenerationenhaus-goldbach.de oder per Telefon: 06021/6299940.

Montag, 18.09.2023

09:00 – 12:00 Uhr: Treffpunkt Deutsch – Miteinander Deutsch sprechen und üben bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

14:30 – 15:30 Uhr: „Fit im Alter“ – Offener Bewegungstreff

Dienstag, 19.09.2023

09:00 – 12:00 Uhr: Familienstützpunkt – Krabbelgruppe am Vormittag: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Wir bieten eine weiche Unterlage zum Krabbeln und Spielsachen für Kleinkinder im großen Saal.

09:30 – 11:30 Uhr: Treffpunkt Deutsch für Fortgeschrittene

16:30 – 18:00 Uhr: „Lernen mit dem Tablet“ für SchülerInnen. Spielerisch entstandene Lernrückstände aufholen. Das Programm „Sofatutor“ bietet zahlreiche Übungsmöglichkeiten für verschiedene Fächer und Jahrgangsstufen (inklusive Oberstufe).

19:30 – ca. 21:30 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong. Gemeinsames Üben vor Ort. Wir empfehlen vorab:

Online Infos und Einführung in die Übung: <https://lernen.falundafa.at/onlinekurs>

Online tägliche Übungstermine: <https://lernen.falundafa.at/grouplex/>

Mittwoch, 20.09.2023

09:00 – 12:00 Uhr: Treffpunkt Deutsch – Miteinander Deutsch sprechen und üben bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

14:00 – 18:00 Uhr: Upcyclingaktion zum Weltkindertag – Wir basteln aus alten Milchkartons: Geschenktüten, Stiftehalter, Blumentöpfe. (Für Kinder ab 3 Jahren)

17:00 – 17:45 Uhr: Handykurs für Senioren

17:45 – 18:30 Uhr: Mediensprechstunde für ihre persönlichen Problemlagen mit dem Handy, Tablet etc.

Donnerstag, 21.09.2023

14:00 – 16:00 Uhr: Familienstützpunkt – Krabbelgruppe am Nachmittag: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Wir bieten eine weiche Unterlage zum Krabbeln und Spielsachen für Kleinkinder im großen Saal.

19:00 – 22:00 Uhr: Spielekreis - Jede*r ist eingeladen, bei uns zum Spielen vorbei zu kommen. Selbstverständlich dürfen auch gerne eigene Spiele mitgebracht werden.

Zukünftige Veranstaltungen:

Donnerstag 28.09.2023

18:00 – 20:00 Uhr: Elterntalk – Gewaltfreie Kommunikation in der Familie: Impulse & Austausch von und für Eltern

Freitag 29.09.2023

14:30 – 16:00 Uhr: Großeltern – Enkel – Nachmittag. Wir gestalten Bilderrahmen

Montag – Freitag:

09:00 – 12:00 Uhr: Soziale Beratung und Hilfe nach Terminvereinbarung

09:00 – 16:00 Uhr: täglich offenes Generationen - Café für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns kommen und Informationen für Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.