

**Bitte beachten Sie:**

Wir bitten um **vorherige Anmeldung** entweder per Mail: [info@mehrgenerationenhaus-goldbach.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-goldbach.de) oder per Telefon: 06021/6299940.

**Freitag, 26.05.2023**

09:30 – 10:45 Uhr: Entspannungskurs für Frauen mit unserer Kursleitung Evelyn Kunze.

**Montag, 29.05.2023**

09:00 – 12:00 Uhr: Treffpunkt Deutsch – Miteinander Deutsch sprechen und üben bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

16:30 – 18:00 Uhr: Schachkurs für Anfänger\*innen – unser europäischer Freiwilliger bringt Jung und Alt das Brettspiel näher.

16:30 – 18:00 Uhr VHS Yoga

18:30 – 20:00 Uhr VHS Englischkurs B1

**Dienstag, 30.05.2023**

09:00 – 12:00 Uhr: Familienstützpunkt – Krabbelgruppe am Vormittag: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Wir bieten eine weiche Unterlage zum Krabbeln und Spielsachen für Kleinkinder im großen Saal.

09:30 – 11:30 Uhr: Treffpunkt Deutsch für Fortgeschrittene

14:00 – 16:00 Uhr: Häkeltreff

16:30 – 18:00 Uhr: „Lernen mit dem Tablet“ für SchülerInnen. Spielerisch entstandene Lernrückstände aufholen. Das Programm „Sofatutor“ bietet zahlreiche Übungsmöglichkeiten für verschiedene Fächer und Jahrgangsstufen (inklusive Oberstufe).

19:30 – ca. 21:30 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong. Gemeinsames Üben vor Ort. Wir empfehlen vorab:

Online Infos und Einführung in die Übung: <https://lernen.falundafa.at/onlinekurs>

Online tägliche Übungstermine: <https://lernen.falundafa.at/grouplex/>

**Mittwoch, 31.05.2023**

09:00 – 12:00 Uhr: Treffpunkt Deutsch – Miteinander Deutsch sprechen und üben bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

17:00 – 17:45 Uhr: Handykurs für Senioren

17:45 – 18:30 Uhr: Mediensprechstunde für ihre persönlichen Problemlagen mit dem Handy, Tablet etc.

**Donnerstag, 01.06.2023**

14:00 – 16:00 Uhr: Familienstützpunkt – Krabbelgruppe am Nachmittag: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Wir bieten eine weiche Unterlage zum Krabbeln und Spielsachen für Kleinkinder im großen Saal.

15:00 – 16:00 Uhr: Hausaufgabenunterstützung für GrundschülerInnen.

16:00 – 17:15 Uhr: Wohlfühlkurs für Kinder ab 5 Jahren mit unserer Kursleitung Evelyn Kunze.

19:00 – 22:00 Uhr: Spielekreis - Jede\*r ist eingeladen, bei uns zum Spielen vorbei zu kommen. Selbstverständlich dürfen auch gerne eigene Spiele mitgebracht werden.

**Montag – Freitag:**

09:00 – 12:00 Uhr: Soziale Beratung und Hilfe nach Terminvereinbarung

09:00 – 16:00 Uhr: täglich offenes Generationen - Café für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns kommen und Informationen für Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

Wöchentliche Handyberatung und Computersprechstunde für Senioren im Mehrgenerationenhaus. Bei Bedarf in Absprache mit Fredy Völker: 0176/57757414.

**Aktuelles:**

Dm unterstützt rund 3.000 Projekte, die Zukunft gestalten und wir sind eines davon. Machen Sie mit und stimmen Sie vom 19. bis 31.5. im dm-Markt in Goldbach für das Mehrgenerationenhaus „Lebenswert“.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.**